

SREČANJE SLOVENSKE MREŽE ZA PROMOCIJO ZDRAVJA PRI DELU

Izkušnje svetovalcev za promocijo zdravja pri delu

Ljubljana, 24. november 2015

ČILI ZA DELO NOVOSTI IN IZZIVI



dr. Damjana Miklič Milek

E-naslov: damjana.miklicmilek@kclj.si

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa

www.cilizadelo.si



Čili za delo

- **Prenova programa Čili za delo**
- **Izobraževanje**
- **Sodelovanje in svetovanje podjetjem**
- **ENWHP**
- **Projektno delo**



Prenova Čili za delo

priročnik



UČBENIK



9 modulov

KAZALO	
VI	NAMESTO UVODA
21	1 ZDRAVJE IN PROMOCIJA ZDRAVJA PRI DELU
43	2 TIMSKO DELO
87	3 NAČRTOVANJE IN IZVAJANJE PROGRAMOV IN PROJEKTOV PROMOCIJE ZDRAVJA PRI DELU
107	4 ANALIZA ZDRAVJA DELAVCEV
163	5 ERGONOMSKI DEJAVNIKI TVEGANJA
169	6 KEMIJSKI DEJAVNIKI TVEGANJA
181	7 DEJAVNIKI TVEGANJA ZA POŠKODBE
183	8 ORGANIZACIJA DELA
217	9 DOŽIVETJA PREOBREMENJENOSTI PRI DELU
278	10 VAROVANJE DOSTOJANSTVA PRI DELU
283	11 PSIHOAKTIVNE SNOVI
288	12 PREHRANA
327	13 GIBANJE
400	ABECEDNO KAZALO KLJUČNIH POJMOV





Prenova izobraževalnega programa Čili za delo



**11- dnevni program hkrati
predolg in prekratek**

**Dodatne vsebine – dodatni
termini ?**





“Mini” Čili za delo

Delavnica v 2 delih

IZZIV

Prvi del :

- predstavitev PZD,
- tveganja za zdravje,
- navodila za izdelavo načrta PZD za mikro in mala podjetja



Izdelava
načrta
PZD



Drugi del:

- Predstavitev in strokovna ocena načrta PZD



Sodelovanje s podjetji SVETOVANJE



Svetovanje po telefonu, e-pošti

Poglobljeno svetovanje z ogledom delovnih mest in pripravo izobraževanj za različne profile.





PROJEKTNO DELO

- **Prestrukturiranje Mure in zdravje delavcev**
- **Projekt VIREŠ; Ranljive skupine delavcev – mladi in migranti pri prestrukturiranju**
- **ESPAD**
- **Projekt Čili v UKC Ljubljana je na podlagi javnega razpisa finančno podprl ZZSZ 2013/14**
- **Projekt „Promocija zdravja za varno delo z azbestom“ je na podlagi javnega razpisa finančno podprl ZZSZ 2015/16**



www.cilizadelo.si



O NAS PROMOCIJA ČILI ZA DELO PODATKI, RAZISKAVE IZOBRAŽEVANJA AKTUALNO ZANIMIVE POVEZAVE

Preverite, kako so podjetja izboljšala delo in delovno okolje z ukrepi promocije zdravja

VEČ >



Čili za delo

S programom Čili za delo želimo osveščati, izobraževati in usposablјati delavce in delodajalce o zdravem delovnem in življenjskem slogu, da bi takšen način življenja in dela začeli postopoma tudi sami razvijati.

Preverite priporočila za izvajanje promocije zdravja pri delu v vašem podjetju! >

Aktualno

VEČ >



Skupne aktivnosti za duševno



The Brussels Declaration on Workplace Health Practices for Employees with Chronic Illness

Bruseljska deklaracija o promociji

Dogodki

VEČ >

18. 09.
2014

Izobraževanje za svetovalce za promocije zdravja pri delu (Čili za delo)

PRIROČNIK



ZDRAVI DELAVCI V ZDRAVIH ORGANIZACIJAH



www.cilizadelo.si



O NAS PROMOCIJA ČILI ZA DELO PROJEKTI PODATKI, RAZISKAVE IZOBRAŽEVANJA AKTUALNO ZANIMIVE POVEZAVE

Čili po korakih

> Domov > Čili za delo > Čili po korakih

Čili za delo

S programom Čili za delo želimo osveščati, izobraževati in usposabljaati delodajalce o zdravem delovnem in življenjskem slogu, da bi takšen način življenja in dela začeli postopoma tudi sami razvijati.

Aktualna izobraževanja >

Čili po korakih

Primeri dobre prakse kažejo, da so zdravi in zadovoljni delavci, ki delajo v varnem in spodbudnem delovnem okolju, produktivnejši in ustvarjalnejši, redkeje zbolijo ter prispevajo k ugledu organizacije v javnosti. Vse to se odraža v številnih koristih za organizacijo, tudi finančnih. Zato je smotno poskrbeti, da se zdravje zaposlenih ohranja in izboljšuje.

Pričujoča priporočila po korakih bodo organizacijam v pomoč pri načrtovanju programov za boljše zdravje zaposlenih, ki jih kot obvezo delodajalca uvaja tudi zakonodaja.

PRIPRAVA NA IZVAJANJE PROGRAMA

ANALIZA ZDRAVJA IN DOLOČITEV PROBLEMA

NAČRT PROGRAMA (ELEMENTI)

IZVAJANJE PROGRAMA

SPREMLJANJE IN OCENJEVANJE PROGRAMA

IZBRANI PODPROGRAMI S PREDLOGI UKREPOV

KONTAKTNI PODATKI

Oblikovanje skupine za zdravje

Za pripravo načrta PZD delodajalec pooblasti skupino za zdravje. Če v organizaciji že obstaja kakršna koli skupina, ki se ukvarja bodisi z varnostjo in zdravjem pri delu, obvladovanjem absenzizma ali uvajanjem standardov kakovosti, naj se povezuje in gradi na njihovi vsebini. Če takšne skupine še ni, naj se skupina za zdravje organizira na novo glede na velikost organizacije in njene kadrovske možnosti. Zaradi operativnosti naj ne bi imela več kot deset članov.

[Naloge skupine za zdravje](#)

[Sestava skupine za zdravje](#)

[Vrednote članov skupine za zdravje](#)

< Nazaj

Naslednji korak >

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa

www.cilizadelo.si