



ORGANIZACIJA PROMOCIJE ZDRAVJA V LUKI KOPER INPO, D.O.O.

Pripravila: Justina Kocjančič, univ. dipl. org., dipl. del. terap.

Koper, november 2015

PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

»Promocija zdravja na delovnem mestu so skupna prizadevanja delodajalcev, delavcev in družbe za izboljšanje zdravja in dobrega počutja na delovnem mestu.« (Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu)

MEDNARODNA IZHODIŠČA

Ottawska listina (leta 1986, 5 strategij)



PROMOCIJA ZDRAVJA V SLOVENSKEM PROSTORU

Program promocije zdravja Čili za delo (leta 2005)

Zakon o varnosti in zdravju pri delu Uradni list RS št. 43/2011 (ZVZD-1)



PREDSTAVITEV PODJETJA LUKA KOPER INPO, D.O.O.

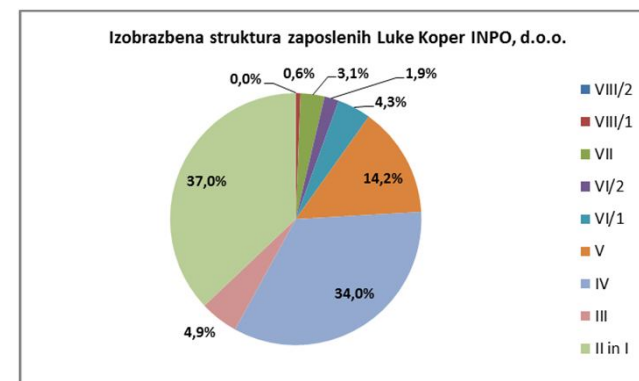
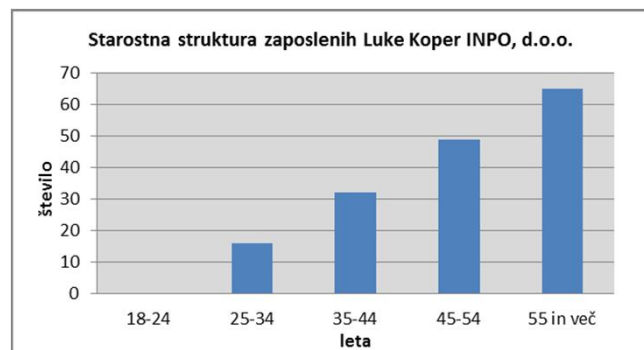
LUKA KOPER INPO - invalidsko podjetje d.o.o., gradbeništvo, proizvodne in druge storitve v kopenskem in vodnem prometu, invalidska dejavnost; hčerinsko podjetje Luke Koper d.d.

DEJAVNOST IN ORGANIZIRANOST PODJETJA

- Vodstvo
- 4 organizacijske enote (Enota vzdrževanja, Proizvodno storitveno enota, Maritimna enota in Komunalna enota)

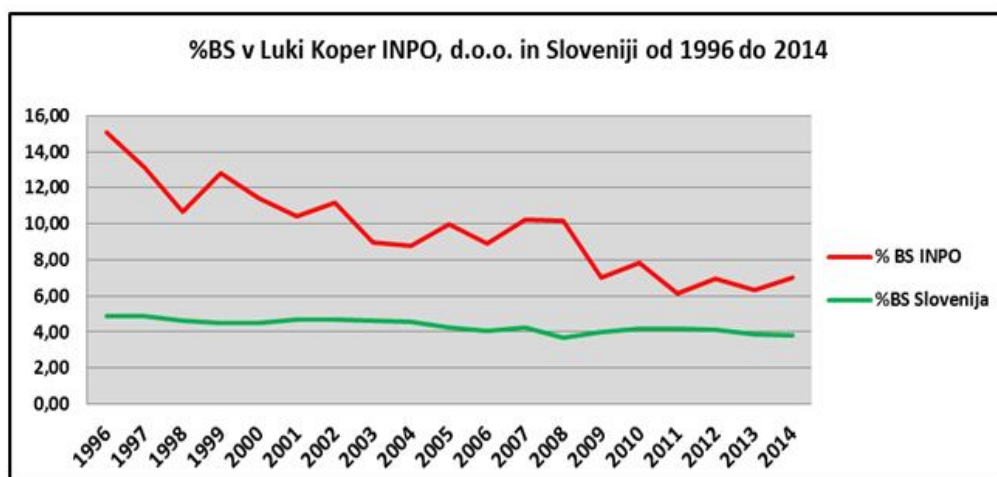
STRUKTURA ZAPOSLENIH V PODJETJU na dan 31.10.2015

- 52,5% zaposlenih je invalidov



PROMOCIJA ZDRAVJA V LUKI KOPER INPO, D.O.O. OD LETA 2010 DO LETA 2014

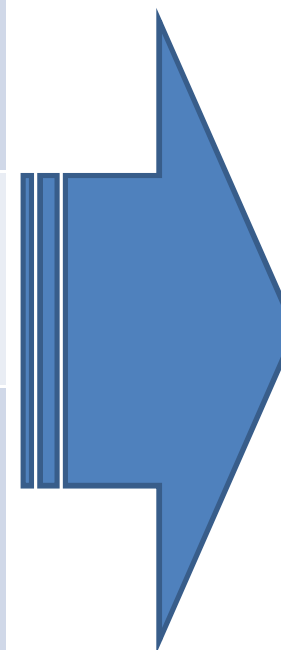
ANALIZA ZDRAVJA ZAPOSLENIH PO KAZALNIKIH ZDRAVJA PRI DELU OD 2004 - 2009 IN OD 2009 -
2012



PROMOCIJA ZDRAVJA V LUKI KOPER INPO, D.O.O. OD LETA 2010 DO LETA 2014

REALIZIRANI PROJEKTI PROMOCIJE ZDRAVJA

Predstavitev	Projekt P1	Projekt P2	Projekt P3	Projekt P4
Glavne faze	1. Ocena stanja 2. Izvajanje ergonomskih ukrepov 3. Izobraževanje in usposabljanje 4. Evalvacija in ponovno načrtovanje	1. Ocena stanja in evalvacija	1. Ocena stanja 2. Izvajanje ergonomskih ukrepov	1. Ocena stanja 2. Ergonomska intervencija v delovnem okolju 3. Izobraževanje in usposabljanje 4. Evalvacija in ponovno načrtovanje
Ugotovitve	prehranjenost zaposlenih, težave v gibalnem sistemu, ergonomsko neustrezni pripomočki, slabša ozaveščenost o zdravju in nevarnostih za zdravje ter varnost pri delu	uspešnost izvedenih aktivnosti projekta P1, uporaba pridobljenih znanj ter gradiva, ozaveščenost zaposlenih	interes zaposlenih za pasivno in aktivno ergonomsko intervencijo v delovnem okolju	interes zaposlenih za pasivno in aktivno erg. intervencijo v delovnem okolju in razvoj stalnih oblik izobraževanj
Priporočila strokovnih sodelavcev	kontinuirana ergonomija- priprava in izvedba programov preventivne in kurativne dejavnosti, ukrepi celovite promocije zdravja (zdrava prehrana in telesna aktivnost), itd.	motivacijske delavnice ergonomije, organizirana aktivacija zaposlenih, upoštevanje ergonomskih načel, informiranost zaposlenih	priprava in izvedba bolj obsežnega projekta aktivne in pasivne ergonomske intervencije v podjetju	implementacija doslej izvedenih aktivnosti in nadgradnja z novimi aktivnostmi promocije zdravja na delovnem mestu
Število udeležencev N	176	168	68	138



PROJEKT P4

Krepitev zdravja zaposlenih s specifičnimi ergonomskimi intervencijami v delovnem okolju ter ukrepi ozaveščanja o zdravem načinu dela in življenja za obdobje 2013/2014

Namen projekta

Krepitev in ohranjanje čim višje stopnje zdravja delavcev na delovnem mestu.

Komu je namenjen projekt

Projekt je namenjen vsem zaposlenim INPA. Posebna pozornost bo namenjena invalidom in starejšim delavcem.

Plan ukrepov

1. analiza zdravstvenega stanja zaposlenih
2. ergonomska intervencija v delovnem okolju
3. izobraževanje in usposabljanje zaposlenih
4. evalvacija stanja in ponovno načrtovanje



PROJEKT P4

1. Analiza zdravstvenega stanja zaposlenih

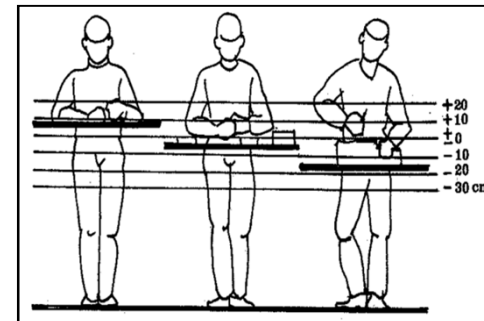
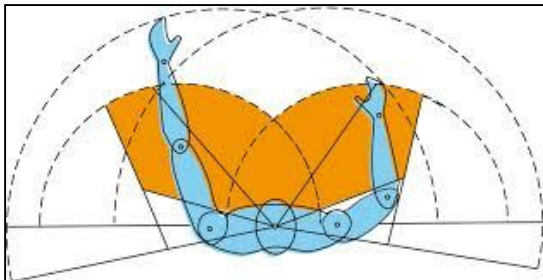
- analiza zdravja zaposlenih po kazalnikih zdravja pri delu,
- analiza podatkov pridobljenih iz predhodnih raziskav (raziskava vedenjskega sloga, ocena težav v lokomotornem sistemu, OWAS, Corlett, ogledi delovišč, retrospektivna študija, ..),
- razgovori z zaposlenimi,
- analiza evidenc kadrovske službe.

2. Ergonomska intervencija v delovnem okolju

- Registrirani ergonom in svetovalci za zdravje pri delu

Aktivnosti:

- izobraževanje zaposlenih o osnovah ergonomije,
- aktivna ergonomska intervencija in pasivna ergonomska intervencija v delovnem okolju,
- izobraževanje zaposlenih o različnih terapevtskih metodah odprave težav v gibalnem aparatu,
- ozaveščanje zaposlenih o pomembnosti izvajanja preventivnih ergonomske ukrepov.



PROJEKT P4

3. izobraževanje in usposabljanje zaposlenih

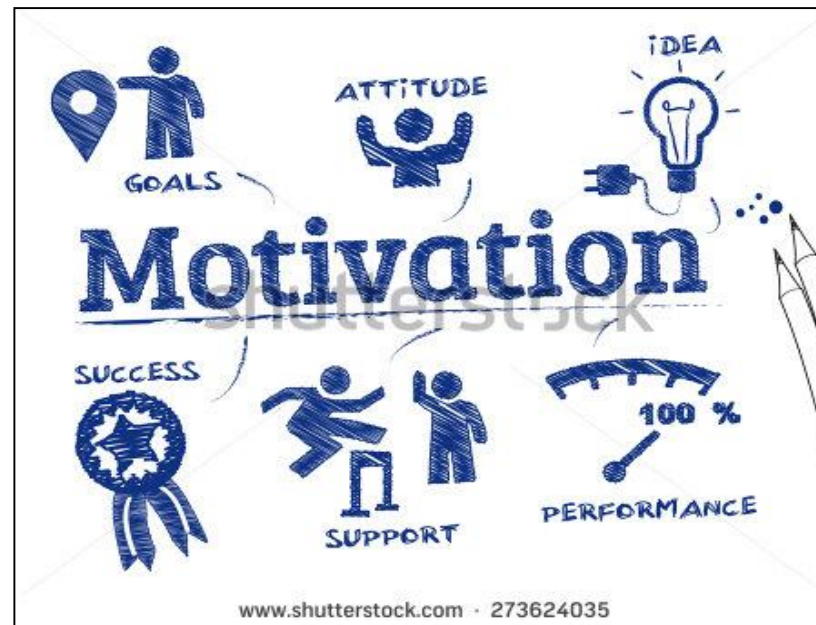
- nadgradnja promocije zdravja na delovnem mestu s specifičnimi **predavanji in delavnicami o dejavnih tveganja za pojav bolezni in zdravem načinu dela in življenja,**
- **ergonomija (10 predavanj in 41 delavnic), preventiva bolezni srca in ožilja (2 predavanji) ter psihosocialna tveganja in stres na delovnem mestu (2 predavanji)**
- **izdaja priročnika Napotki in vaje za zdravje na delovnem mestu** avtorja dr. Davida Ravnika
- vsaj v eni obliki izobraževanja in usposabljanja je **sodelovalo 83,1 % zaposlenih**



PROJEKT P4

4. evalvacija stanja in ponovno načrtovanje

- ocena zadovoljstva zaposlenih
- pri evalvaciji je sodelovalo **71,3 %** zaposlenih
- približno **85 %** anketiranih zaposlenih je bilo zadovoljnih z izvedbo projekta
- zaposleni v podjetju se zavedajo pomembnosti ohranjanja zdravja tudi s pomočjo načrtovanih aktivnosti promocije zdravja na delovnem mestu



ZAKLJUČEK

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO):

- Delovno mesto je opredeljeno kot eno od prioriternih okolij za promocijo zdravja v 21. stoletju.
- Delovno okolje neposredno vpliva na fizično, duševno, ekonomsko in socialno dobro počutje delavcev in posledično tudi na zdravje njihovih družin, skupnosti in družbe.
- Obstaja več dejavnikov zdravja zaposlenih.
- Promocija zdravja na delovnem mestu se zaveda, da je zdrava delovna sila nujna, in vključuje politiko, sisteme in prakse, ki vodijo k zdravju na vseh ravneh organizacije.



Zaključna misel:

Med besedo in dejanjem je morje. (Italijanski pregovor)

HVALA ZA POZORNOST!

