



PROMOCIJA ZDRAVJA -

**Preskok od splošnih preventivnih aktivnosti
k sistematično ciljanim aktivnostim**

Mag. Katarina Drev, univ. dipl. psihologinja

Korporacija HIDRIA

AKTIVNOSTI USMERJENE V ZDRAVSTVENO PREVENTIVO



- Cepljenje proti gripi
- Menedžerski, zdravniški pregledi ob težavah
- Širjenje informacij o zdravem prehranjevanju-restavracije za zaposlene
- Spodbujanje športnih aktivnosti

AKTIVNOSTI USMERJENE V ZDRAVSTVENO PREVENTIVO



- Sponzorirane prijavnine za kolesarske, tekaške maratone
- Sofinanciranje uporabe telovadnic, teniških igrišč, bazenov,...odvisno od interesa
- Hidriine zimske igre in Hidriine poletne igre z druženjem in športnimi aktivnostmi za zaposlene, otroke in družinske člane

AKTIVNOSTI USMERJENE V ZDRAVSTVENO PREVENTIVO



- Organizirani pohodi po družbah
- Usposabljanje vodij in sodelavcev o pomenu stresa pri delu(šole vodenja)
- Tečaji nordijske hoje
- Stalni članki v revijah in drugih medijih informiranja o zdravstvenih akcijah v krajih, kjer smo prisotni; temah s področja zdravstvene preventive,...

KAJ BI TOREJ SPLOH ŠE ŽELELI?

- Ali imajo vse te aktivnosti kakšen pozitiven vpliv?
- Ali vemo kaj je naš največji razlog bolniške odsotnosti?

- Ali so te aktivnosti odgovor nanj?



- **Zakaj nam bolniška še vedno narašča in zaposleni vse bolj tarnajo nad težavami, ki jih imajo?**



Kaj je odgovor na naslednje težave?

- Največji delež bolniške na račun mišično kostnih bolezni
- Staranje delovne sile
- Vse več zaposlenih z zdravniškimi omejitvami; tudi med mladimi in novozaposlenimi
- Vse več zaposlenih z odločbo IK; zdravniške omejitve, 8 urni delovnik



SOLUTION

~~PROBLEM~~



ERGONOMSKO UREJANJE DELOVNIH MEST

ERGONOMIJA

Skupina za ergonomijo: tehnologi, varnostni inženir, vodje proizvodenj



- Projekt - ergonomska obravnava delovnih mest in obremenitve delavcev na G-liniji (kritična –največ omejitev)
- Projekt - še več individualnega svetovanja zaposlenim na DM - s strani pooblaščenega izvajalca medicine dela

ERGONOMIJA

- Projekt – 1 dnevna delavnica za vse tehnologe na poslovnih enotah (trenutno zbiranje materiala)
- Projekt – osveščanje zaposlenih o pravilnem načinu dela (pooblaščen zdravnik medicine dela)
- Vadba PILATESa v izvedbi licenciranega inštruktorja



ERGONOMIJA

Aktivnost oz. projekt, ki se nikoli ne konča



Kaj se ves čas sprašujemo?

Malo za šalo, malo pa tudi za res:



Kdaj bodo vidni **rezultati** naših vlaganj ?

