



Varno delo na soncu – kaj lahko storimo?



Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa



www.cilizadelo.si

Izhodišče

- UV-sevanje najpogostejši povzročitelj kožnega raka.
- Delo pri visokih temperatura – tveganje za zdravje

Za delo na prostem ni posebnih predpisov, delodajalec mora delavca “zaščititi pred neugodnimi vremenskimi vplivi”.





RTV SLO MMC ZDRUŽUJEMO NAJBOLJŠE - 15 LET

Slovenija
Svet
Begunska kriza
EU
Gospodarstvo
Lokalne novice
Črna kronika
Zdravje
Okolje
Znanos

Novice
Šport
Kultura
Zabava
Ture avanture
TTX
RTV 4
Spored
V živo

POŠLJI
NATISNI
KOMENTIRAJ (131)

Slovenija

Zaradi vročine se na inšpekcijo največkrat obrnejo pisarniški delavci, najbolj obremenjeni pa molčijo

Inšpektorji letos zaradi vročine prejeli več prijav

21. julij 2015 ob 09:30,
zadnji poseg: 21. julij 2015 ob 09:55
Ljubljana - MMC RTV SLO/Radio Slovenija

Delovni inšpektorji imajo letošnje poletje več dela tudi zaradi visokih temperatur na delovnem mestu, presenetljivo se na njih obračajo delavci v pisarnah, medtem ko najbolj obremenjeni molčijo.

V teh dneh se veliko pogovorov in opozoril vrtil okrog vročine. Vročinski val ne popušča, še bolj kot danes bo vroče jutri in v četrtek, ko se bodo temperature povzpеле do 38 stopinj. V takšnih razmerah imajo delodajalci dolžnost v delovnih prostorih med delovnim časom zagotoviti temperaturo zraka, ki ustreza biološkim potrebam delavcev glede na naravo dela in fizične obremenitve.

Največkrat se pritožujejo pisarniški delavci
Delovni inšpektorji te dni obravnavajo več prijav zaradi visokih temperatur na delovnem mestu kot lani. Presenetljivo se največkrat pritožujejo delavci v pisarnah, kjer naj temperatura ne bi presegla 28 stopinj Celzija. Tisti, ki so najbolj obremenjeni, delavci na gradbiščih in v proizvodnih prostorih, pa molčijo.

Za delo na prostem ni posebnih predpisov, zakonodaja določa le, da mora delodajalec delavca zaščititi pred neugodnimi vremenskimi vplivi.

Delo na vročini je v primerjavi z drugimi kršitvami malenkost

Ocena novice: ★★★★★
Vaša ocena: ★★★★★

Ocena 3.1 od 20 glasov Ocenite to novico!

Delo na vročini se zdi številnim delavcem povsem običajno, saj se dnevno srečujejo z veliko hujšimi kršitvami, pravi Zrnčič. Foto: BoBo

Sorodne novice

20. julij 2015
Kljub hudi vročini ne pretiravajte s hlajenjem prostorov

19. julij 2015
Balkan zajela peklenska vročina s temperaturami do 40 stopinj Celzija

30. april 2015
Na delovnem mestu umre največ gradbenih delavcev, starih med 40 in 49 let

Dodaj v

Tweet
Facebook





Cilji projekta

- Primarni cilj: zaščita delavcev pred škodljivimi učinki ultravijoličnega sevanja za razvoj kožnih bolezni
- Sekundarni cilj: preprečevanja težav zaradi dela na visoki temperaturi





Predvidene aktivnosti

- Strokovno srečanje
- Komunikacijska kampanja
- Izobraževanje – delavnica (sreda, 14. 6., 10.00-12.00)

**POZOR!
SONCE NA DELU**

Delavci, ki delajo na prostem, so izpostavljeni ultravijoličnemu sevanju sonca in visokim temperaturam.

Ultravijolično sevanje (UV-sevanje)
povzroča hitro nastale in odločene škodljive posledice na koži. Pogost vzročnik različnih vrst raka sušne opne kože, vključno s skvetočo rdečo kožo, pri težjih pa se razvijejo obkлина in melanomi; pozorneje kožo ostajajo in se odušijo. Pri večini dolgotrajni izpostavitosti se pojavijo starajoče kože – hitra postane suha, mehakost in izguba, lahko tudi rdeča z ravnostjo. Žilica in neskladna obnavljanost. Poveča se tveganje za nastanek različnih vrst kožnega raka, med katerimi je najpogostejši melanom.

ULTRAVIJOLIČNO SEVANJE POVZROČA OKVARE, KI VODIJO V RAZVOJ KOŽNEGA RAKA. V SLOVENIJI ZA KOŽNIM RAKOM VSAKO LETO ZBOLI VEČ KOT 3.000 LJUDI, OD TEGA ZA MELANOMOM KOT NAJNEVARNEJSO OBLIKO PRIBLIŽNO 700. VEČ KOT 150 BOLNIKOV VSAKO LETO ZARADI KOŽNEGA RAKA TUDI UMRJE.

Dolgotrajno delo pri visokih temperaturah
lahko zaradi prekomernega znojenja in nezadostnega vnosa tekočine povzroči nezmotljivi vročevanja normalne telesne temperature, dehidracijo in pregrevanje telesa, to vodi v slabost, glavobol, omotnost, vročinske krče, v napetih primerih tudi v vročinsko kap, ki zahteva nujno medicinsko pomoč.

Projekt sfinancira Ministrstvo za zdravje RS. Republika Slovenija, Ministrstvo za zdravje

VARNO DELO NA SONCU

**POZOR!
SONCE NA DELU**

Ne tvegaj, zaščitni se!

POIŠČI senco, kadar je le mogoče
PREKRIJ vse dele telesa
POKRIJ glavo in vrat
ZAKRIJ oči in zaščiti nos
POPIJ čim več vode
NAMAŽI se po izpostavljenosti delu telesa

ČILI ZA DELO
Univerzitetni klinični center Ljubljana
Projekt sfinancira Ministrstvo za zdravje RS. Republika Slovenija, Ministrstvo za zdravje

Ukrepi - posameznik



POIŠČI
senco, kadar
je le mogoče



PREKRIJ
vse dele telesa



POKRIJ
glavo in vrat



ZAKRIJ
oči



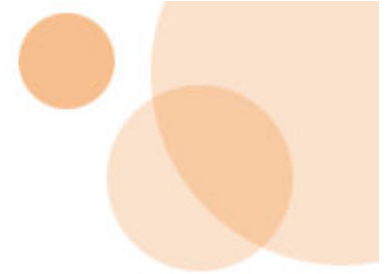
POPIJ
čim več vode



NAMAŽI
se po izpostavljenih
delih telesa



Ukrepi - organizacija



- 1 Analiza izpostavljenosti in ocena tveganja
- 2 Določitev ciljev
- 3 Prilagajanje delovnega okolja
- 4 Izobraževanje in usposabljanje
- 5 Spremljanje in evalvacija ukrepov



Prilagajanje delovnega okolja

- ORGANIZACIJA DELA
- OPREMA DELOVIŠČA
- ZAGOTAVLJANJE ZAŠČITNIH OBLAČIL IN OPREME
- OMOGOČANJE UPORABE ZAŠČITNIH KREM
- SPOROČILA IN OPOMNIKI NA VIDNIH MESTIH



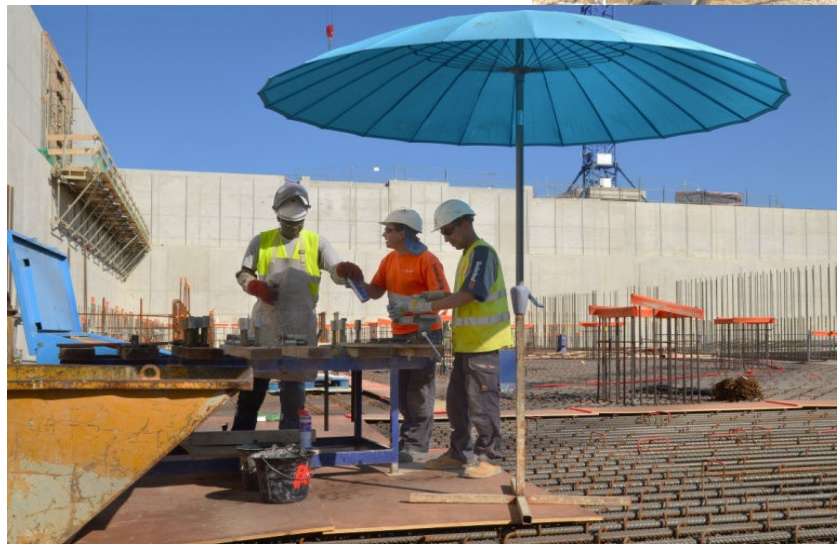
Organizacija dela

- Skrajšanje izpostavljenosti od 10. do 16. ure
- Ukrepi:
 - zgodnejši začetek dela
 - deljen delavnik
 - opravljanje težjih del zgodaj zjutraj
 - kombinacija dela na prostem in v zaprtih prostorih
 - omogočanje dela v senci
 - pogostejši odmori v senci

Oprema delovišča



Oprema delovišča





Prostor za počitek





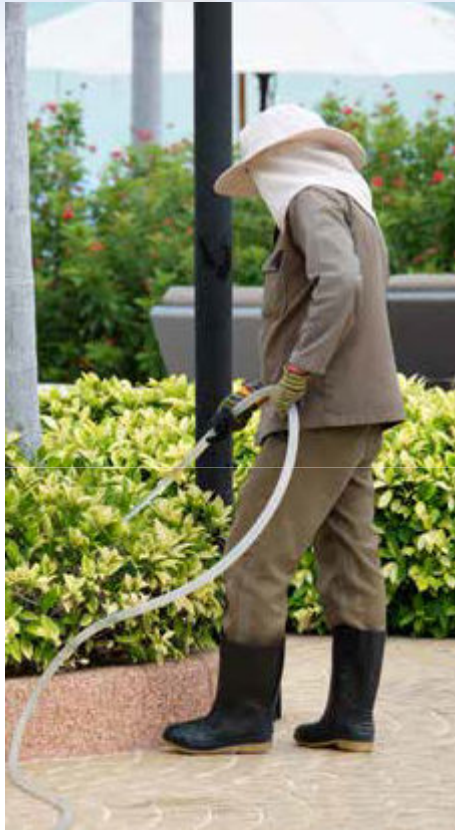
Prostor za počitek



Delovni stroji in oprema



Zaščitna obleka

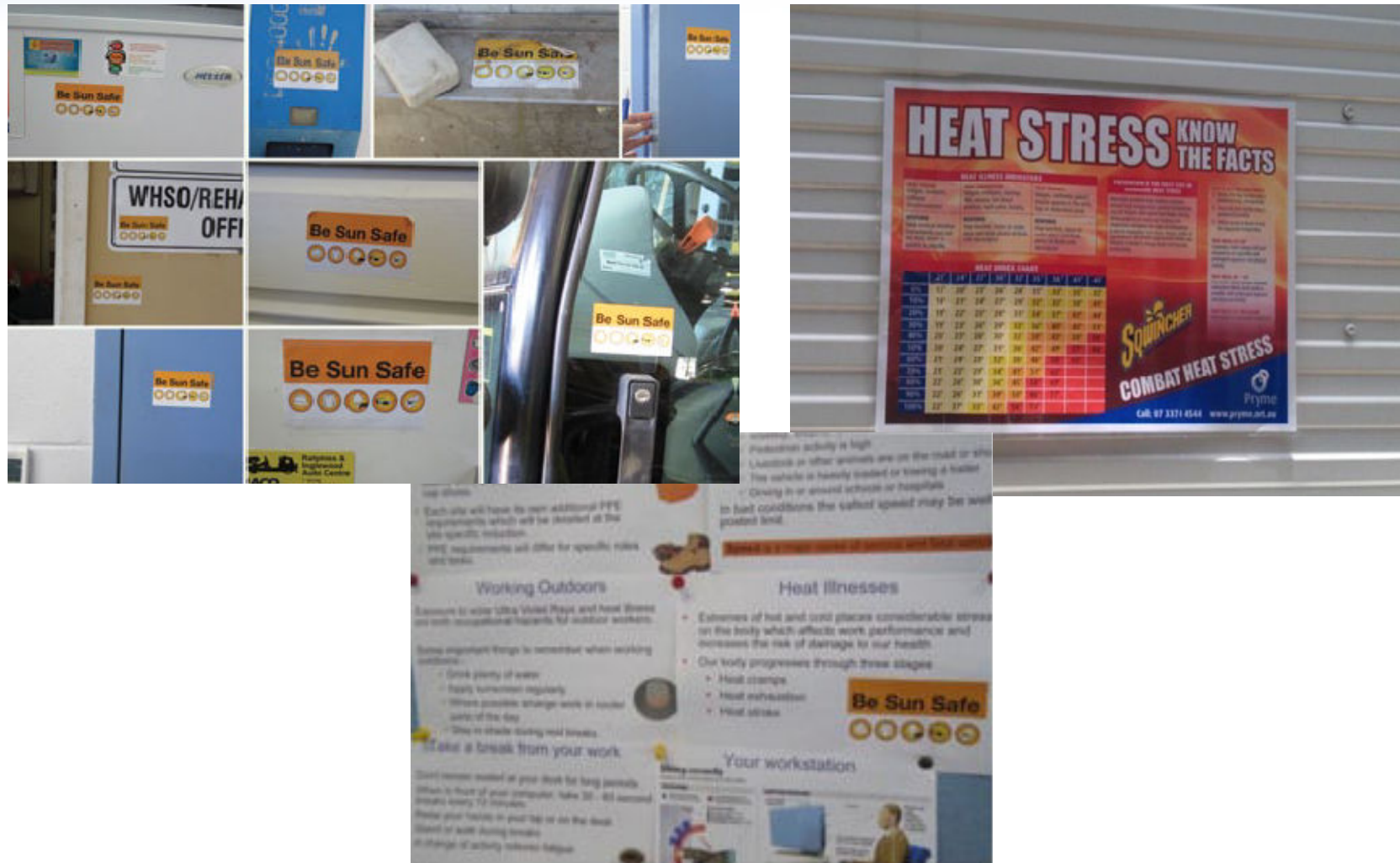


Zaščitne kreme

- **SAMO DOPOLNITEV DRUGIM UKREPOM!**
- Faktor 30 ali več
- Pred začetkom izpostavljenosti soncu
- Debel sloj
- Večkrat v delavniku!



Sporočila in opomniki



Izobraževanje





Ukrepi - organizacija



- ➊ Analiza izpostavljenosti in ocena tveganja
- ➋ Določitev ciljev
- ➌ Prilagajanje delovnega okolja
- ➍ Izobraževanje in usposabljanje
- ➎ Spremljanje in evalvacija ukrepov