

ČILI ZA DELO V UKC Ljubljana



mag. Nataša Dernovšček Hafner

Srečanje slovenske mreže za promocijo zdravja pri delu

Ljubljana; 26.11.2014

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa

www.cilizadelo.si



»Projekt Prenova programa Čili za delo in njegova implementacija v UKC Ljubljana je na podlagi javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl ZZS.«



POZITIVNI UČINKI PROGRAMOV PROMOCIJE ZDRAVJA

POSAMEZNIK

OHRANJANJE IN KREPITEV
ZDRAVJA

OSEBNI IN PROFESIONALNI
RAZVOJ

USKLAJEVANJE DELA IN DRUŽINE



ORGANIZACIJA



MANJŠI BS, ZDRAVI, MOTIVIRANI
DELAVCI

MANJ OMEJITEV IN INVALIDNOSTI

↑ UČINKOVITOST, PRODUKTIVNOST
KAKOVOST STORITEV

IMPLEMENTACIJA ČILI ZA DELO V UKC LJUBLJANA





Dosedanje aktivnosti v UKCL

- Sestanek z vodstvom UKCL – okt. 2009 -
- Seminar za predstojnike – jan. 2010
- Usmerjevalni odbor za zdravje – mar. 2010
- Usmerjeno izobraževanje Čili za delo – 2010
- Sestanki z udeleženci izobraževanja
- Predstavitve na strokovnih kolegijih



Naloge projekta

Raven UKC Ljubljana

**OBLIKOVANJE IN
SPREJEM ZAVEZE**

**USMERJEVALNI ODBOR
ZA ZDRAVJE**

**PROGRAM PROMOCIJE
ZDRAVJA PRI DELU**

Raven OE

IZBOR OE

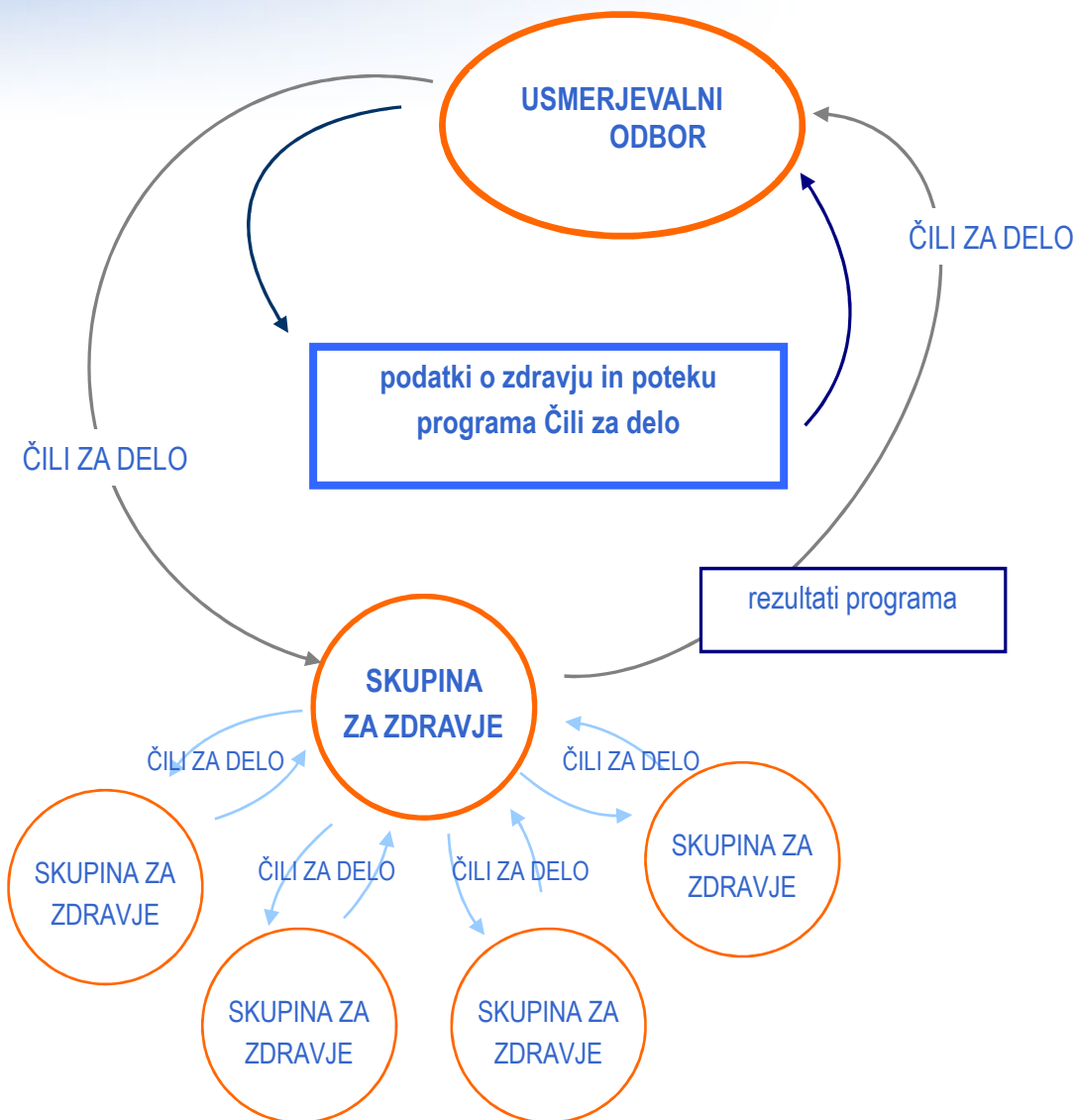
**PROTOKOL IZVAJANJA
PZD**

**USTANOVITEV SKUPINE
ZA ZDRAVJE**

**PROGRAM PZD IN
IMPLEMENTACIJA**



Struktura mreže v UKCL



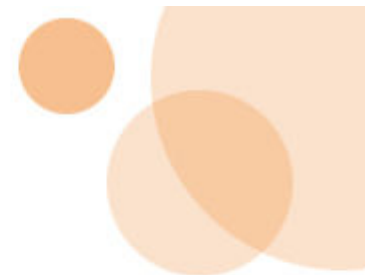




Izvajanje PZD na KON



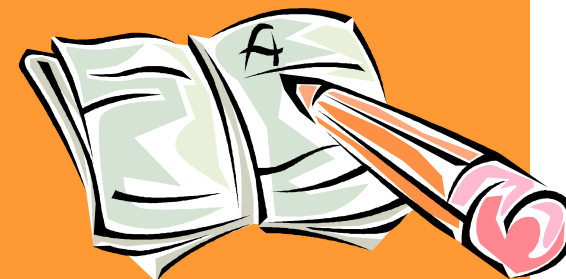
Skupine za zdravje





Naloge skupine za zdravje

- 1) Skrb nad izvajanjem ukrepov
- 2) Spremljanje programa
- 3) Vrednotenje programa
- 4) Promoviranje programa med sodelavci
- 5) Poročanje vodstvu klinike
- 6) Sprejemanje ukrepov za izboljšave





Analiza zdravja na KON

s pomočjo VPRAŠALNIKA

BOLNIŠKI STALEŽ

FLUKTUACIJA

INVALIDNOST

**POŠKODBE PRI DELU
POKLICNE BOLEZNI**





Vprašalnik

ANONIMEN



upoštevanje predlogov zaposlenih

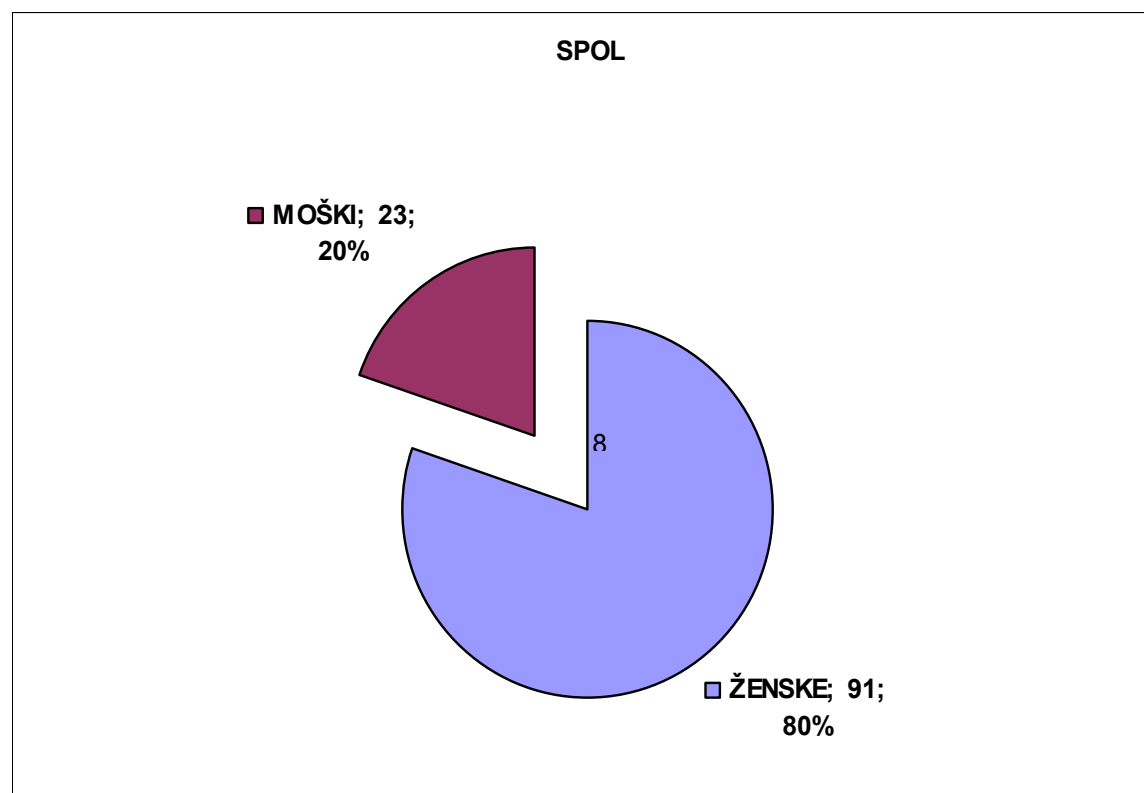
Anketiranje zaključeno: do srede junija





I. Demografski podatki - I.

Anketo je
izpolnilo
63 % !
(114 od 182)
zaposlenih
na KON.





I. Demografski podatki - II.

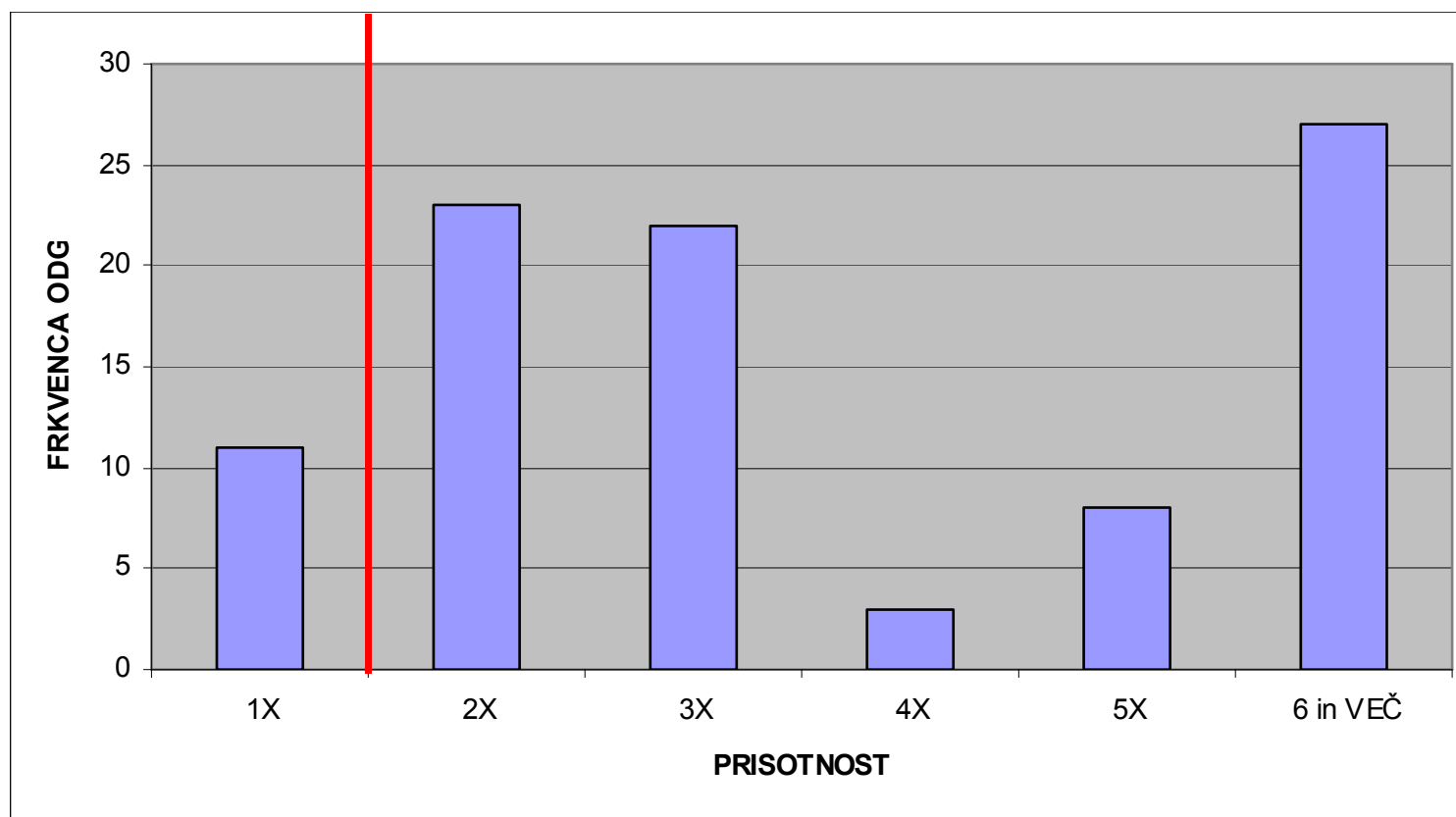
Profil zaposlenih:

- **90,8%** zdravstveni delavci
- **4,6%** zdravstveni sodelavci
- **4,6%** drugo



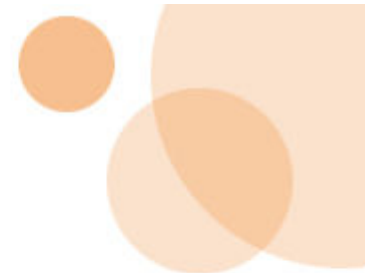


III. Prisotnost na delu kljub bolezni





Analiza izkazuje



umetno znižan bolniški stalež

**koriščenje dopusta, prostih ur
namesto bolniške**

visok prezentizem

rast invalidnosti



Priprava in izvajanje programa PZ

- Določitev problema
- Priprava programa ukrepov
- Izvajanje ukrepov





KON - Ergonomsko področje I.

Identifikacija dejavnikov tveganja (ročno premeščanje bolnikov, delovni pripomočki, delovno okolje itd.)

Ogled delovnih mest za ZA in DMS v ambulantni oddelka za transplantacijo



Ogled delovnih mest KON I.





Ogled delovnih mest KON II.





KON - Ergonomsko področje II.

Ukrepi:

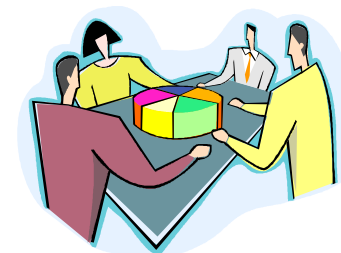
- urejanje pisarniških prostorov (odstranitev ovir , postopna zamenjava stolov, nameščanje računalniške opreme, podloge za miške)
- urejanje delovišč ZD (nabava transporterja DA in dvigala za premeščanje bremen)
- ukrepi za pravilno uporabo delovnih pripomočkov (izkustvene in izobraževalne delavnice)
- organizacija dneva zdravja (pomlad 2015)



KON - Organizacijski ukrepi

Ukrepi 1:

- izobraževanje zaposlenih:





KON - Organizacijski ukrepi

Ukrepi 2:

- organizacija dela: rotacija med posameznimi delovnimi opravili in nalogami (centralizacija ZA, medoddelčni prenos znanja, lažje nadomeščanje)
- ukrepi za pravilno uporabo delovnih pripomočkov (izkustvene in izobraževalne delavnice, plakati)



Ukrepi na nivoju UKC Ljubljana na temo Ergonomije

Kampanja ČILI V UKC

Izvedba izobraževanja in
izkustvene delavnice

Organizacija dneva za
zdravje: Čili v UKC





»Projekt Prenova programa Čili za delo in njegova implementacija v UKC Ljubljana je na podlagi javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl ZZS.«