

Prestrukturiranje Mure in zdravje delavcev

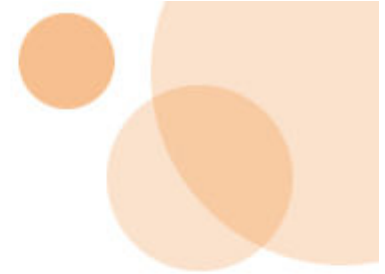


Katja Draksler

SREČANJE SLOVENSKE MREŽE ZA PROMOCIJO ZDRAVJA PRI DELU, Ljubljana,
26. november 2014



Prestrukturiranje



- **Spremembe v svetu dela**
- **Prestrukturiranje = kontinuiran proces, ki ↑ negotovost**
- **Povezanost prestrukturiranja in zdravja**

Vplivi prestrukturiranja

- **Prestrukturiranje vpliva na:**

- odpuščene delavce
- preživelce
- menedžerje
- družine
- širšo skupnost
- podjetja & gospodarstvo





Zdravje v procesu prestrukturiranja

- Znanstveni in empirični dokazi o negativnem vplivu prestrukturiranja na zdravje zaposlenih:
 - ↑ **obolevnost** (kardiovaskularne bolezni, duševne motnje, ...)
 - ↑ **večja umrljivost** (splošna, zaradi kardiovaskularnih bolezni, samomori, ...)
 - ↓ **zaposljivost**



Zdravje v procesu prestrukturiranja : Slovenija

- Do leta 2012 ni bilo v Sloveniji opravljene nobene raziskave na tem področju
- Podatki o bolniškem staležu
- KIMDPŠ orje ledino na področju zdravja v procesih prestrukturiranja od leta 2008
- Sodelovanje v več mednarodnih projektih in mreži IRENE (2 študijska primera v okviru projekta IRENE+FT)
- Raziskava “Zdravje delavcev v procesih prestrukturiranja podjetij – primer poslovne skupine Mura”

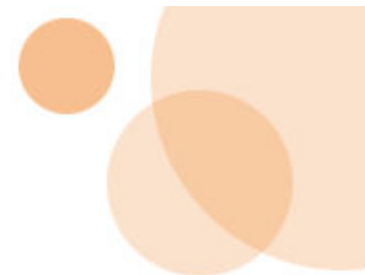


Raziskava “Zdravje delavcev v procesih prestrukturiranja podjetij”

- **Oblikovanje kohorte za raziskavo**
(ob pomoči Območne službe ZSSS za Pomurje): zbranih 2036 soglasij za sodelovanje v raziskavi
- **Priprava vprašalnika**
(sodelovanje s strokovnjaki s Fakultete za družbene vede)
- **Izvedba raziskave (CJMMK):**
telefonsko anketiranje med 10. decembrom 2012 in 9. januarjem 2013



Vprašalnik - področja



- Demografski podatki
- Ekonomski položaj/finančna varnost
- Status zaposlenosti/brezposelnosti
- Spremembe organizacijske klime
- Doživljanje prestrukturiranja/odpuščanja
- Percepcija zaposlenosti in brezposelnosti
- Zdravje in dobro počutje
- Družina
- Socialna opora



Rezultati 1: demografski podatki

- **N vzorca:** 1046 anketirancev
- **Spolna struktura:**
86% žensk in 14% moških
- **Starostna struktura:**
približno polovica anketirancev je starih med 41 in 50 leti, dobra tretjina pa med 51 in 60 leti.
- **Izobrazbena struktura:**
40% anketirancev ima končano poklicno šolo, nekaj manj osnovno šolo, dobrih 15% srednjo šolo, le 3% anketirancev pa višjo ali visoko izobrazbo
- **3 skupine obravnavanih anketirancev:**
preživelci, ponovno zaposleni in brezposelni



Rezultati 2: zdravje in dobro počutje

- **Samooocena zdravja**
- **Samooocena zdravstvenih simptomov:**

nemirnost in zaskrbljenost, močno razbijanje srca, težave s spanjem, težko dihanje, vrtoglavica, bolečine v prsih, težave s spominom ali koncentracijo, glavobol, izguba apetita, prevelik apetit, ...
- **Medicinske diagnoze:**

povišan krvni tlak, povišan holesterol, težave s srcem, srčni infarkt, sladkorna bolezen, rana na želodcu ali dvanajsterniku, depresija, ...)

Samoocena zdravja

Raziskava MURA

Zelo dobro ali odlično 4%

Dobro 29%

Zadovoljivo ali slabo 67%

SJM 2001/3

Zelo dobro ali odlično 27%

Dobro 60%

Zadovoljivo ali slabo 13%



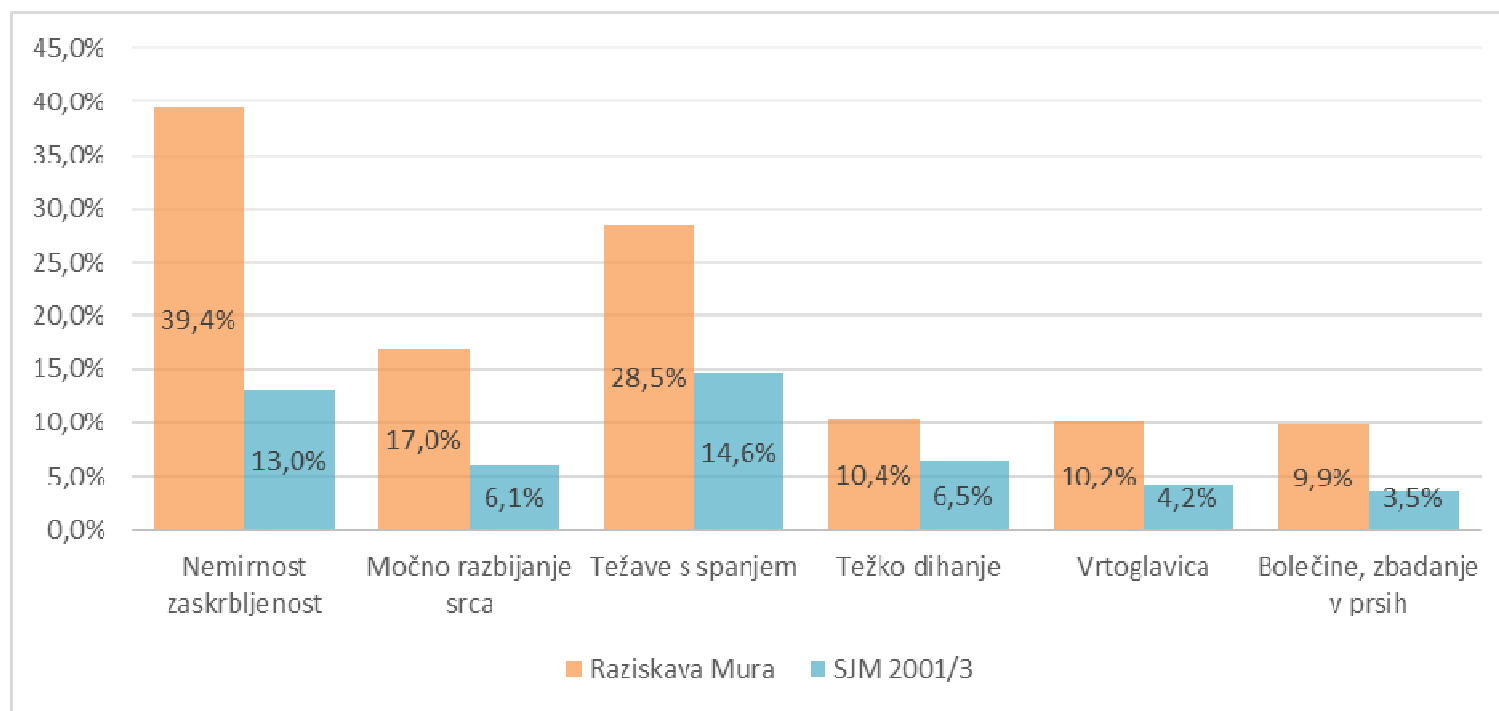
© 1999 Randy Glasbergen. www.glasbergen.com



"You've got a rare condition called 'good health'.
Frankly, we're not sure how to treat it."



Samoocena zdravstvenih simptomov





Medicinske diagnoze – povišan krvni tlak

Raziskava MURA

- 38% vseh anketirancev
- 66% obolelih se je zdravilo v času prestrukturiranja
- 42% se je bolezen med p. poslabšala

CINDI 2012

26% anketirancev





Medicinske diagnoze – povišan holesterol

Raziskava MURA

- 22% vseh anketirancev
- 50% obolelih se je zdravilo v času prestrukturiranja
- 33% se je bolezen med p. poslabšala

CINDI 2012

24% anketirancev



Medicinske diagnoze – težave s srcem

Raziskava MURA

- 16% vseh anketirancev
- 64% obolelih se je zdravilo v času prestrukturiranja
- 49% se je bolezen med p. poslabšala

SJM 2001/3

20,7% anketirancev



"Are you under a lot of stress lately,
or have you always had six
separate heartbeats?"

Medicinske diagnoze – sladkorna bolezen

Raziskava MURA

- 4,5% vseh anketirancev
- 66% obolelih se je zdravilo v času prestrukturiranja
- 54% se je bolezen med p. poslabšala

CINDI 2012

6,6% anketirancev



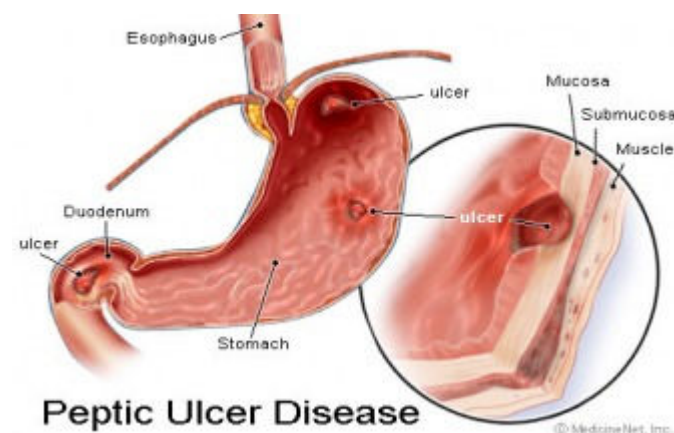
Medicinske diagnoze – rana na želodcu

Raziskava MURA

- 10% vseh anketirancev
- 59% obolelih se je zdravilo v času prestrukturiranja
- 46% se je bolezen med p. poslabšala

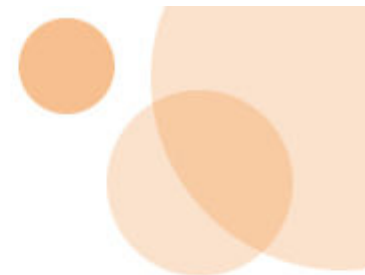
CINDI 2012

7% anketirancev





Medicinske diagnoze – depresija



Raziskava MURA

- 26% vseh anketirancev
- 54% obolelih se je zdravilo v času prestrukturiranja
- 48% se je bolezen med p. poslabšala

CINDI 2012

8% anketirancev

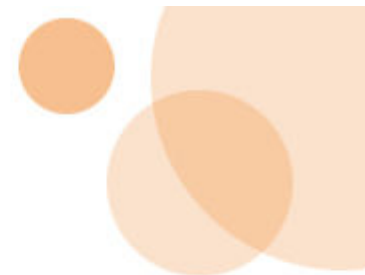


Zaključki 1

- Naši anketiranci 2 do 3x pogosteje poročajo o simptomih kot so nemirnost/zaskrbljenost, močno razbijanje srca, težave s spanjem, težko dihanje, bolečine/zbadanje v prsih in vrtoglavica!!!
- Pogosteje imajo diagnosticiran povišan krvni tlak in depresijo, ki še posebej izstopa!!!
- Približno polovica anketirancev z diagnozo je poročala o poslabšanju bolezni med prestrukturiranjem!!!

Zaključki 2

- Posamezne diagnoze se proti pričakovanjem niso izkazale za pogostejše v preučevani populaciji.
- Nekateri tuje raziskave niso uspele potrditi povezanosti med prestrukturiranjem in določenimi boleznimi, ali pa so jih potrdile le za moški spol!
- Nedvomno je odnos med prestrukturiranjem in zdravjem zelo kompleksen! Potrebno je nadaljnje raziskovanje na tem področju!



Hvala za pozornost!